

## ANEXO

**Tabela Nacional de Funcionalidade Adulto em idade ativa com doença crónica**

ACTIVIDADES e PARTICIPAÇÃO		DESEMPENHO						FACTOR AMBIENTAL	
		0	1	2	3	4	Total	Facilitador	Barreira
Mobilidade e Autocuidados	d230 Realizar a rotina diária								
	d410 Mudar a posição básica do corpo								
	d415 Manter a posição do corpo								
	d430 Levantar e transportar objetos								
	d450 Andar								
	d460 Deslocar-se por diferentes locais								
	d470 Utilizar transportes (carro, autocarro, comboio)								
	d520 Cuidar de partes do corpo (lavar os dentes, pentear)								
	d540 Vestir-se								
	d620 Adquirir bens e serviços (fazer compras, etc.)								
Competência Geral	d640 Fazer trabalhos domésticos ( limpar a casa, etc)								
	d660 Ajudar os outros								
	d920 Recreação e lazer								
	d220 Realizar múltiplas tarefas								
	d360 Utilização de dispositivos e técnicas de comunicação								
	d475 Conduzir (bicicleta, moto, automóvel, animais, etc.)								
	d510 Lavar-se (lavar as mãos e o corpo, secar-se, etc.)								
	d630 Preparar refeições (cozinhar, etc)								
	d825 Formação profissional								
	d845 Obter, manter e sair do emprego								
Competência Específicas	d850 Emprego remunerado								
	d166 Ler								
	d175 Resolver problemas								
	d330 Falar								
	d345 Escrever Mensagens								
	d530 Cuidados relacionados com o processo de excreção								
	d550 Comer +d560 Beber - alimentar-se								
	d570 Cuidar da saúde								
	d860 Transações económicas básicas								
	Sociabilidade	d240 Lidar com o stress e outras exigências psicológicas							
d350 Conversação									
d710 Interações interpessoais básicas									
d760 Relações familiares									
d770 Relacionamentos íntimos									
d910 Vida em comunidade									
Manipulação e Manuseio	d440 Motricidade fina								
	d445 Utilização da mão e do braço								
	d465 Deslocar-se utilizando equipamentos								
TOTAL									